

VEGETARIÀ (NOMÉS CEREALS, LLEGUM I VERDURA)



| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
| Arròs amb tomàquet | Crema de carbassó amb crostonets de pa | Bròquil amb patata | Verdura amb patata | Espaguetis amb orenga |
| Llenties estofades amb verdures de temporada | Seitan rostit amb salsa de verdures | Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada | Falàfel amb enciam i blat de moro |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt de soja | Fruita de temporada | Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou vegetal | Mongeta verda amb patata | Verdura amb patata | Crema de fonoll | Macarrons a la napolitana |
| Estofat de llegum amb patata i verdures | Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives | Cassoleta de cigrons | Estofat de llegum amb patata i verdures | Falàfel amb niu d'enciams |
| Fruita de temporada | logurt de soja | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Verdura amb patata | Sopa de galets amb verdures i brou vegetal | Crema de coliflor | Trinxat de col amb patata | Cuscús de verdures |
| Llenties amb sofregit de verdures | Falàfel amb enciam i pastanaga | Cassoleta d'arròs amb llegum | Seitan amb salsa de ceba amb enciam i olives | Hamburguesa de cigrons amb enciam i remolatxa |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt de soja | Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | |
| Espaguetis saltejats amb verdures | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata | Arròs de verdures | Crema de porro | Verdura amb patata |
| Falàfel amb enciam i blat de moro | Hamburguesa de cigrons amb enciam i remolatxa | Llegum saltejat amb niu d'enciams | Coca de verdures | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt de soja | Fruita de temporada | Fruita de temporada |



OVOVEGETARIÀ



| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
| Arròs amb tomàquet Lenties estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada | Crema de carbassó amb crostonets de pa Seitan rostit amb salsa de verdures Fruita de temporada | Bròquil amb patata Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga logurt de soja | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada | Espaguetis amb orenga Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou vegetal Estofat de llegum amb patata i verdures Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives logurt de soja | Cassoleta de cigrons Trita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de fonoll Estofat de llegum amb patata i verdures Fruita de temporada | Macarrons a la napolitana Falàfel amb niu d'enciams Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Llenties amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Sopa de galets amb verdures i brou vegetal Falàfel amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Crema de coliflor Cassoleta d'arròs amb llegum Fruita de temporada | Trinxat de col amb patata Seitan amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt de soja | Cuscús de verdures Hamburguesa de cigrons amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | Divendres 29 |
| Espaguetis saltejats amb verdures Falàfel amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de cigrons amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs de verdures Llegum saltejat amb niu d'enciams logurt de soja | Crema de porro Coca de verdures Fruita de temporada | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada |



NO CARN



| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
|---|--|---|--|---|
| Arròs amb tomàquet Llenties estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada | Crema de carbassó amb crostonets de pa Peix amb salsa de verdures Fruita de temporada | Bròquil amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga logurt ECO granel | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada | Espaguetis amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou vegetal Estofat de llegum amb patata i verdures Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i olives logurt ECO granel | Cassoleta de cigrons Trita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de fonoll Estofat de llegum amb patata i verdures Fruita de temporada | Macarrons a la napolitana Filet de lluç fregidet amb niu d'enciams Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Llenties amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Sopa de galets amb verdures i brou vegetal Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Crema de coliflor Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita de temporada | Trinxat de col amb patata Seitan amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt ECO granel | Cuscús de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | Divendres 29 |
| Espaguetis saltejats amb verdures Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs de verdures Llegum saltejat amb niu d'enciams logurt ECO granel | Crema de porro Pizza de formatge Fruita de temporada | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada |



HALAL



| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
|--|--|---|---|---|
| Arròs amb tomàquet Lenties estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada | Crema de carbassó amb crostonets de pa Pollastre halal rostit amb salsa de verdures Fruita de temporada | Bròquil amb patata Pernilets halal al romaní amb enciam i pastanaga logurt ECO granel | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada | Espaguetis amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou vegetal Estofat vedella halal amb patata i verdures Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Pollastre halal a la planxa amb enciam i olives logurt ECO granel | Cassoleta de cigrons Trita d'espinaç amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de fonoll Estofat de gall dindi halal amb patata i verdures Fruita de temporada | Macarrons a la napolitana Filet de lluç fregidet amb niu d'enciams Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Lenties amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Sopa de galets amb verdures i brou vegetal Pollastre halal rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Crema de coliflor Cassoleta d'arròs amb claus de rap Fruita de temporada | Trinxat de col amb patata Carn d'au halal amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt ECO granel | Cuscús de verdures Hamburguesa de vedella halal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | Divendres 29 |
| Espaguetis saltejats amb verdures Salsitxes d'au halal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs de verdures Cuixetes halal a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel | Crema de porro Pizza de formatge Fruita de temporada | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada |



NO FRUITS SECS



| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
|--|--|--|--|---|
| Arròs amb tomàquet Llenties estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada | Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Llom rostit amb salsa de verdures Fruita de temporada | Bròquil amb patata Pernilets al romaní amb enciam i pastanaga logurt ECO granel | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada | Espaguetis amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou d'au Estofat vedella amb patata i verdures Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt ECO granel | Cassoleta de cigrons Trita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de fonoll Estofat de gall dindi amb patata i verdures Fruita de temporada | Macarrons a la napolitana Filet de lluç fregidet amb niu d'enciams Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Llenties amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Sopa de galets amb verdures i brou d'au Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Crema de coliflor Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita de temporada | Trinxat de col amb patata Carn d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt ECO granel | Cuscús de verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | Divendres 29 |
| Espaguetis saltejats amb verdures Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel | Crema de porro Pizza de gall dindi Fruita de temporada | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada |



NO GLUTEN, NO LACTOSA



| Dilluns 4. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 5 | Dimecres 6 | Dijous 7 | Divendres 8 |
|--|---|---|--|---|
| Arròs amb tomàquet Lenties estofades s/gluten amb verdures de temporada Fruita de temporada | Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Llom rostit amb salsa de verdures Fruita de temporada | Bròquil amb patata Pernilets al romaní amb enciam i pastanaga logurt de soja s/gluten | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada | Espaguetis s/gluten amb orenga Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita de temporada |
| Dilluns 11 | Dimarts 12 | Dimecres 13 | Dijous 14 | Divendres 15 |
| Sopa d'arròs amb verdures i brou d'au Estofat vedella amb patata i verdures Fruita de temporada | Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt de soja s/gluten | Cassoleta de cigrons Trita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de fonoll Estofat de gall dindi amb patata i verdures Fruita de temporada | Macarrons s/gluten a la napolitana Filet de lluç a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada |
| Dilluns 18 | Dimarts 19 | Dimecres 20 | Dijous 21 | Divendres 22 |
| Lenties amb sofregit de verdures s/gluten Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Sopa de galets s/gluten amb verdures i brou d'au Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada | Crema de coliflor Cassoleta d'arròs amb daus de rap Fruita de temporada | Trinxat de col amb patata Carn d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt de soja | Arròs de verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| Dilluns 25 | Dimarts 26 | Dimecres 27 | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major! | Divendres 29 |
| Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita de temporada | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Arròs de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt de soja | Crema de porro Coca s/lactosa s/gluten de verdures Fruita de temporada | Cassoleta de mongetes blanques amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada |

